

Nous joindre

☎ 06 98 40 39 92 / 06 95 20 13 29

✉ bassin.arcachon@dhagpo.org

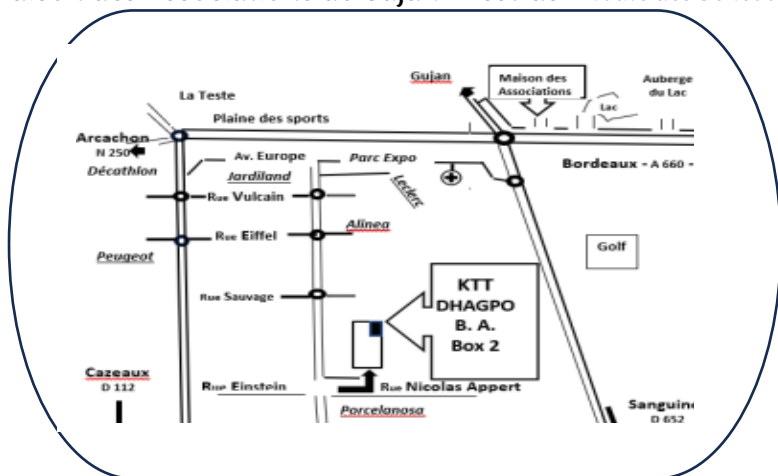
🌐 <http://arcachon.dhagpo.org>

Siege de l'Association : 2 rue Pierre Daney-Gujan Mestras
Site de Dhagpo Dordogne : www.dhagpo-kagyu.org

Lieu des conférences :



Maison des Associations de Gujan-Mestras - Route des Bénévoles -



Des enseignements et des pratiques : KTT
Box 2, Rue Nicolas Appert 33260 La Teste de Buch
Merci de bien vouloir se garer à l'extérieur du site

DHAGPO – KTT Bassin d’Arcachon

ETUDES ET MEDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2023 / 2024



Centre d'étude et de méditation du Bouddhisme Tibétain

(Association Loi 1901 à but non lucratif, gérée bénévolement)

Lignée Karma Kagyu, dont le 17ème Gyalwa Karmapa, Trinley Thayé Dorjé en est l'actuel détenteur - une des quatre lignées du Bouddhisme Tibétain affiliée à l'UBF (Union Bouddhiste Française)

"Un KTT est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil."

Lama Jigmé Rinpoché,
Directeur spirituel du centre Dhagpo Kagyu Ling

Depuis 29 ans, l'association Dhagpo Bassin d'Arcachon - KTT - (*KARMA TEKSOUM TCHEULING - lieu de transmission de tous les aspects de l'enseignement*) propose des séances de méditation et des pratiques, des groupes d'étude, des enseignements et des conférences.

Tarif des adhésions 2023/2024

- Adhésion annuelle : 120 €
- Gratuit pour les moins de 18 ans.
- Membre bienfaiteur - dons pour soutien de l'activité : montant libre.

L'adhésion permet de participer aux activités régulières de Dhagpo Bassin d'Arcachon KTT. Notre association n'est soutenue par aucune subvention. Elle ne peut exister que par le soutien financier de ses adhérents et sympathisants.

Cotisation adaptée pour toute personne connaissant des difficultés financières (chômeurs - étudiants...) et qui ne peuvent adhérer à ce tarif. Contactez-nous sans hésiter) -

Avantages de la carte membre de Dhagpo B.A.

- Accès à toutes les activités de l'association : méditations, groupes d'étude, pratiques avec rituels, prêt de livres de la bibliothèque.
- Tarif préférentiel sur l'adhésion à Dhagpo Kagyu Ling (24)
- Gratuité de l'adhésion à Dhagpo Bordeaux

Les activités

Méditation guidée de la pacification mentale (*)

Entraînement de l'esprit, elle permet progressivement de voir ce qui se passe en nous. Associée à l'étude et à la réflexion, elle nous amène à un changement intérieur et à mieux comprendre nos fonctionnements. Elle peut se pratiquer sur un coussin ou une chaise. Pour aider les participants, des instructions sont données à chaque séance.

- Plusieurs sessions de 10 à 15 mn dans l'heure

Lundi : 19 h 15 à 20 h 15 et
 Mercredi : 14 h 30 à 15 h 30

Pratiques de groupe régulières :

- Tchenrézi Lundi à 18 h (1 h)
- Tchenrézi français Lundi - 1 fois par mois
- Milarépa Lundi : Courte pratique 1 fois par mois
- Amitabha en français mardi - le 3ème du mois

Groupe d'étude et d'échanges sur des textes de Maîtres.

Bibliothèque

Ouvrages proposés à la vente et livres en prêt pour les adhérents.

(*) les horaires sont donnés à titre indicatif - non adhérents téléphoner auparavant.

CONFERENCES PUBLIQUES A 20 h 30

Maison des Associations à Gujan-Mestras - Route des Bénévoles

Merci d'arriver avant l'horaire indiqué

Vendredi	THEME	CONFERENCIER
3.11.2023	Prendre soin de soi, pour mieux relationner à l'autre	Sherab Kunsang
23.02.2024	Le Karma	Deundam
26.04.2024	L'amour au-delà de l'attachement	Shedroup
24.05.2024	Dépasser ses peurs	Dordje Puntso

Entrée : 7 €

DECOUVERTE DE LA MEDITATION

Box 2, 24 Rue Nicolas Appert 33260 La Teste de Buch
 avec l'enseignant - participation libre
 le samedi de 10 h à 11 h 30



ENSEIGNEMENTS

Box 2, 24 Rue Nicolas Appert 33260 La Teste de Buch
 Samedi de 14 h à 17 h et dimanche de 10 h à 12 h - 14 h à 17 h

Samedi et Dimanche	THEME	ENSEIGNANT
4 et 5.11.2023	La pratique au quotidien	Sherab Kunsang
24 et 25.02.2024	Dordje Sempa	Deundam
27 et 28.04.2024	L'équanimité	Shedroup
25 et 26.05.2024	La boddhicita	Dordje Puntso

Les enseignements sont ouverts au public - sous réservation

Participation aux frais : 7 € par demi-journée