

Nous joindre :

Barbara : 06 13 83 01 97

Jean-Paul : 06 95 20 13 29

E-Mail : bassin.arcachon@dhagpo.org

Site web : <http://arcachon.dhagpo.org>

Facebook : www.facebook.com/dhagpobassinarcachon

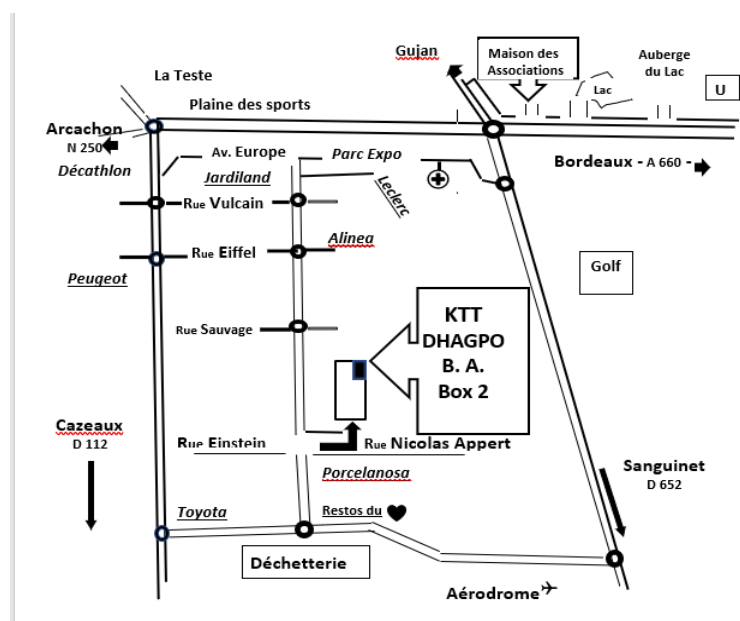
Siege de l'Association : 2 rue Pierre Daney - Gujan Mestras

Site de Dhagpo en Dordogne : www.dhagpo-kagyuu.org



Lieu des conférences :

Maison des Associations de Gujan-Mestras - *Route des Bénévoles* -



Des enseignements et des pratiques : KTT

Box 2, Rue Nicolas Appert 33260 La Teste de Buch

Merci de bien vouloir garer votre véhicule à l'extérieur du site

DHAGPO – KTT Bassin d'Arcachon

ETUDES ET MEDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2020 / 2021



Centre d'étude et de méditation du Bouddhisme Tibétain

(Association Loi 1901 à but non lucratif, gérée bénévolement)

Lignée Karma Kagyu, dont le 17ème Gyalwa Karmapa, Trinley Thayé Dorjé en est l'actuel détenteur - une des quatre lignées du Bouddhisme Tibétain affiliée à l'UBF (Union Bouddhiste Française)

"Un KTT est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil."

Lama Jigmé Rinpoché, Directeur spirituel du centre Dhagpo Kagyu Ling

Depuis 26 ans, l'association Dhagpo Bassin d'Arcachon -KTT – (*KARMA TEKSOUM TCHEULING -lieu de transmission de tous les aspects de l'enseignement*) propose des séances de méditation et des pratiques, des groupes d'étude, des enseignements et des conférences.

L'adhésion permet de participer aux activités régulières de Dhagpo Bassin d'Arcachon KTT.

Tarif des adhésions 2020/2021

- Adhésion annuelle : 120 €
- Gratuit pour les moins de 18 ans.
- Membre bienfaiteur – dons pour soutien de l'activité : montant libre.

Cotisation adaptée pour toute personne connaissant des difficultés financières (chômeurs – étudiants...) et qui ne peuvent adhérer à ce tarif. Contactez-nous sans hésiter)

Notre association n'est soutenue par aucune subvention. Elle ne peut exister que par le soutien financier de ses adhérents et sympathisants.

Avantages de la carte membre de Dhagpo B.A.

- Accès à toutes les activités de l'association : méditations, groupes d'étude, pratiques avec rituels, prêt de livres de la bibliothèque.
- Tarif préférentiel sur l'adhésion à Dhagpo kagyü Ling (24)
- Gratuité de l'adhésion à Dhagpo Bordeaux

Les activités

Méditation guidée « de la pacification mentale, et/ou Méditation « shiné » de la tradition tibétaine.

Entraînement de l'esprit, elle permet progressivement de voir ce qui se passe en nous. Associée à l'étude et à la réflexion, elle nous amène à un changement intérieur et à mieux comprendre nos fonctionnements.

- Plusieurs sessions de 10 à 15 mn dans l'heure
- Lundi : 19 h 30 – 20 h 30 (*avant Tchenrezi*)
- Mardi 14 h 30 – 15 h 30 (*méditation pour tous*)

Elle peut se faire sur un coussin ou une chaise. A chaque séance des instructions sont données pour aider les participants.

Groupe d'étude et d'échanges sur des textes de Maîtres :

2 jeudis par mois de 14 h 30 à 16 h

Bibliothèque

Ouvrages proposés à la vente et livres en prêt pour les adhérents.

Pratiques de groupe régulières :

- . Tchenrezi : Lundi à 20 h 30 (1h)
- . Tchenrezi en français un lundi par mois
- . Milarépa : Courte pratique une fois par mois
- . Amitabha : en français à 14 h 30 le 3ème mercredi du mois
- . Lodjong : 09 h – 17 h un samedi par mois

CONFERENCES PUBLIQUES

DATE	THEME	CONFERENCIER
V - 18.9.2020	Dépasser nos résistances au changement	Lama Shédroup
M - 8.12.2020	Actions et méditation	Lama Kunkyab
M - 30.3.2021	Le Karma	Droupla Bruno
V - 28.5.2021	Vivre le quotidien en conscience	Droupla Birgit
Juin 2021	Non déterminé à ce jour	Anila Triné

Horaire : 20 h 30 (M : mardi soir) – (V : vendredi soir) – Participation aux frais : 6 €
Lieu de la conférence : Maison des Associations à Gujan-Mestras – *Route des Bénévoles* –

ENSEIGNEMENTS

DATE	THEME	ENSEIGNANT
19 & 20.09.20 (2)	La force des souhaits	Lama Shédroup
9 & 10.12.20 (1)	Tchenrezi	Lama Kunkyab
31.3 & 1.4.21 (1)	Le Karma -	Bruno
29 & 30.05.21 (2)	Les 4 pensées fondamentales	Birgit

Horaires :

En semaine (1) : Mercredi et jeudi de 20 h à 22 h -

En week-end (2) :

Découverte de la méditation : Samedi de 10 h à 11 h 30 puis enseignement :

Samedi de 14 h à 17 h et dimanche de 10 h à 12 h - 14 h à 17 h

Lieu : Box 2, Rue Nicolas Appert 33260 La Teste de Buch

En raison de la situation sanitaire, les enseignements seront ouverts au public sur réservation lors de la conférence en fonction des places disponibles.

Merci pour votre compréhension.
