

Depuis 24 ans, l'association Dhagpo Bassin d'Arcachon -KTT- propose des séances de méditation et des pratiques, des groupes d'étude, des enseignements et des conférences.

Les activités

- Méditation guidée « de la pacification mentale, et/ou Méditation « shiné » de la tradition tibétaine.

Entraînement de l'esprit, elle permet progressivement de voir ce qui se passe en nous. Associée à l'étude et à la réflexion, elle nous amène à un changement intérieur et à mieux comprendre nos fonctionnements.

Plusieurs sessions de 10 à 15 mn dans l'heure

Lundi :	19 h 30 – 20 h 30 (avant Tchenrezi)
Mardi	14 h 30 – 15 h 30 (méditation pour tous)
Vendredi	14 h 30 – 15 h 30 (avant Tchenrezi)

Elle peut se faire sur un coussin ou une chaise. A chaque séance des instructions sont données pour aider les participants.

-Groupe d'étude et d'échanges sur des textes de

Maîtres : 2 jeudis par mois de 14 h 30 à 16 h

-Pratiques :

Tchenrézi :	Lundi 20 h 30 et vendredi 15h 30 (1h)
Tchenrézi	en français un lundi et vendredi par mois
Milarépa :	Courte pratique une fois par mois
Amitabha :	en français à 14 h 30 le 3ème mercredi du mois
Lodjong :	09 h – 17 h un samedi par mois
Tara :	10 h 15 – 2 dimanches par mois

-Conférences

Maison des Associations
à Gujan-Mestras - Rte du Lac de la Magdeleine -
Participation aux frais : 5 €

-Enseignements et pratiques

Box 2, Rue Nicolas Appert 33260 La Teste de Buch
En semaine : 5€ /soirée
Le Week-end : 6€ /demi-journée ou 15€ /2 jours

Nous joindre :

Barbara : 06 13 83 01 97

Jean-Paul : 06 95 20 13 29

E-Mail : bassin.arcachon@dhagpo.org

Site web : <http://arcachon.dhagpo.org>

Siege de l'Association : 2 rue Pierre Daney – Gujan Mestras

Site de Dhagpo en Dordogne : www.dhagpo-kagyu.org

Pour participer aux activités régulières de Dhagpo Bassin d'Arcachon KTT, il est nécessaire d'être adhérent de l'association (sauf conférences et enseignements).

Tarif des adhésions 2018 :

- Adhésion annuelle : entre 5 et 12€ par mois selon vos possibilités.
- Gratuit pour les moins de 18 ans.
- Membre bienfaiteur – dons pour soutien de l'activité : montant libre.

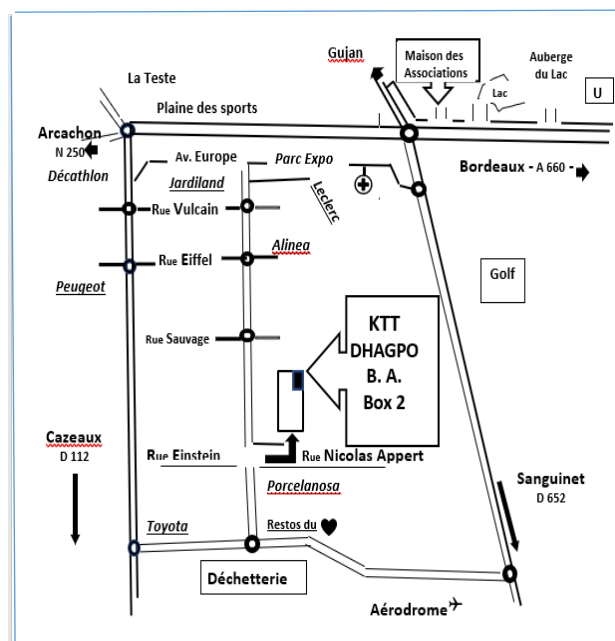
Notre association n'est soutenue par aucune subvention. Elle ne peut exister que par le soutien financier de ses adhérents et sympathisants.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue parmi nous, n'hésitez pas à nous contacter.

Avantages de la carte membre de Dhagpo B.A. :

- L'adhésion donne accès à toutes les activités de l'association : méditations, groupes d'étude, pratiques avec rituels, prêt de livres de la bibliothèque.
- Tarif préférentiel sur l'adhésion à Dhagpo kagyu Ling (24)
- Gratuité de l'adhésion à Dhagpo Bordeaux

Accès conférences Enseignements et pratiques



DHAGPO

K. T. T. BASSIN D'ARCACHON

Centre de Méditation & d'étude du Bouddhisme Tibétain

Association Loi 1901, à but non lucratif et gérée bénévolement.

La lignée Karma Kagyu, affiliée à l'UBF (Union Bouddhiste Française), est une des quatre lignées du Bouddhisme Tibétain.

Le 17ème Gyalwa Karmapa, Trinley Thayé Dorjé est l'actuel détenteur de cette lignée.

Le bouddhisme est un mode de vie pour atteindre le bonheur sans nuire à autrui.

Trinley Thayé Dorjé 17ème Gyalwa Karmapa,

"Les centres Dhagpo sont un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil."

Lama Jigmé Rinpoché

Directeur spirituel du centre Dhagpo Kagyu Ling