

Programme 2018/2019 des Conférences et Enseignements

Accueil 15 mn avant chaque évènement

CONFERENCE

Ouverte à tous

Vendredi 28 septembre à 20 h 30
Gujan-Maison des Associations

Prendre conscience de sa situation

Revenir à la réalité de notre situation constitue la base de la connaissance de soi et/ou d'un chemin spirituel. Nos actions marquées par l'impermanence de toute chose, sont à la fois causes et conséquences d'expériences empreintes d'insatisfaction et nous ne sommes pas toujours conscients de ce qu'est la souffrance

Exceptionnellement : en raison des engagements de l'enseignante, la méditation du samedi matin est annulée et remplacée par l'enseignement. (voir ci-dessous)

ENSEIGNEMENT

Ouvert à tous

Samedi 29 septembre de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h à La Teste
Dimanche 30 septembre de 10 h à 12 h 30

Les paramita : générosité - éthique

Six qualités (*paramita* en sanskrit) nous permettent de transcender notre fonctionnement ordinaire et de développer notre potentiel de compassion et de sagesse. Droupla Astrid développe les deux premières paramita : la générosité et la conduite éthique.

ENSEIGNANT : Droupla Astrid

CONFERENCE

Ouverte à tous

Mardi 27 novembre à 20 h 30
Gujan - Maison des Associations

Comment concilier voie spirituelle et monde moderne

Et se libérer de la confusion et de l'ignorance afin de vivre notre quotidien avec plus de confiance et de sérénité

A partir de nos habitudes égocentriques il s'agit, par la réflexion et la méditation, de transformer les fonctionnements de notre esprit pour nous ouvrir progressivement à la réalité de notre être et intégrer nos situations au chemin spirituel.

ENSEIGNEMENT

Ouvert à tous

Mercredi 28 et jeudi 29 novembre à 20 h à La Teste

Comment transformer nos émotions

Attachement, aversion, peur, orgueil, jalousie, indifférence... Notre esprit est en permanence imprégné par ces perturbations. Comment retrouver le chemin de la liberté intérieure : explorer les émotions une à une et reconnaître leur fonctionnement pour nous libérer de leur dimension confuse.

ENSEIGNANT : Dominique Thomas

CONFERENCE

Ouverte à tous

Mardi 26 Mars à 20h30-
Gujan-Mestra maison des Associations

Connaissance de soi, relation à l'autre

Etre vivant c'est être en relation. Nos relations, familiales, amicales ou professionnelles demandent bien souvent à être revisitées. Cela consiste au préalable à nous rencontrer tels que nous sommes, avec honnêteté et discernement et à nous reconnaître.

ENSEIGNEMENT

Ouvert à tous

Mercredi 27 et jeudi 28 mars à 20 h à La Teste

Le refuge et la pratique au quotidien

La prise de refuge est l'engagement dans le chemin spirituel. Le lama explique le sens du refuge et la manière de le vivre au quotidien pour ainsi développer les qualités éveillées présentes en chacun de nous

ENSEIGNANT : Lama Shedroup.

CONFERENCE

Ouverte à tous

Vendredi 17 mai 2019 à 20 h 30
Gujan à la Maison des Associations

L'amour au-delà de l'attachement

L'amour désigne la propension à vouloir rendre l'autre, tous les autres, heureux. Mais savons-nous vraiment aimer ? Le plus souvent notre possessivité, la puissance de notre attachement font écran entre nous-même et autrui. Comment voir l'autre tel qu'il est et ainsi nous ouvrir à la richesse de la relation et de l'échange.

MEDITATION GUIDEE

Ouverte à tous

Samedi 18 mai de 10 h à 11 h 30 à La Teste

Découverte de la méditation

ENSEIGNEMENT

Ouvert à tous

Samedi 18 mai de 14 h à 17 h à La Teste et
Dimanche 19 mai de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h

Les paramita : patience et effort enthousiaste

Six qualités (*paramita* en sanskrit) nous permettent de transcender notre fonctionnement ordinaire et de développer notre potentiel de compassion et de sagesse. Lama Tundroup développera deux qualités : la patience et l'effort enthousiaste

ENSEIGNANT : Lama Tundroup

EVENEMENT

Conférence d'Anila TRINLE

Mardi 12 juin

à Gujan -Maison des Associations

Et si l'erreur était fertile ?

Un autre regard sur la culpabilité

suivie d'une séance de dédicace de son ouvrage .